

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
Кузина Е.В./



МЕНЮ
8 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			160	5,8	6,5	28,3	196	0,6
2008	190	КАША "ДРУЖБА"						
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	2,6	6,9	15,9	137	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	3	11,5	88	0,6
Итого			408	11,9	16,4	55,7	421	1,2
II Завтрак								
		СОК	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	4,5	4,9	7,3	97	10
2008	259	ГУЛЯШ	70	8,9	9,1	12,7	169	1
2008	209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,2	4,2	26,5	161	0
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,5	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
Итого			610	17,6	18,2	53	453	11
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	7,1	6,1	11,7	132	3,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,4	3,2	24	135	0
Итого			250	9,5	9,3	35,7	267	3,2
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,4	3,7	10,2	84	17,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			6,3	25	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			370	2,4	3,7	16,5	109	17,3
Всего				41,4	47,6	160,9	1250	32,7

повар

Исхакова Г.Р. Бабрахинова Л.Н.