

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
Кузина Е.В./



МЕНЮ

31 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	185	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	160	6,9	7,7	31,6	224	0,6
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/12	5,5	10,2	18,5	189	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	3	11,5	88	0,6
Итого			420	15,9	20,9	61,6	501	1,3
II Завтрак								
2008	К/К	СОК	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	106	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	180	4,7	10,1	15,3	174	3,1
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	9,7	12,8	13,7	211	22,7
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			9,4	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
Итого			540	14,4	22,9	38,4	423	25,8
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	8,4	7,3	14	157	3,8
2008		ЗЕФИР	50	0,4		37,4	153	0
Итого			250	8,8	7,3	51,4	310	3,8
Ужин								
2008	50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	7,5	9,5	14,3	173	6,58
2008	323	РЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	3,8	2,7	17,2	108	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,1	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			430	11,3	12,2	40,6	317	6,58
Всего				50,4	63,3	192	1551	37,48

повар

Исхакова Г.Р. Бабрахимова Л.Н.