

Утверждаю



# МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	130	5,1	7,3	18,8	162	0
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	3,3	7	20,4	158	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			32,4	130	0
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>8,4</b>	<b>14,3</b>	<b>71,6</b>	<b>450</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	К/К	СОК	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,9	4,4	3,8	58	3,4
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	8,5	6	20,2	169	6,5
2008	265	ПЛОВ	130	12,5	13,6	33,4	307	1
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>21,9</b>	<b>24</b>	<b>64,3</b>	<b>562</b>	<b>10,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008		МОЛОКО	200	5,8	5	9,7	109	2,6
2008	467	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	7,3	5,4	53,6	292	0,1
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>13,1</b>	<b>10,4</b>	<b>63,3</b>	<b>401</b>	<b>2,7</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,1	5,3	18,6	144	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	3	12,7	93	0,6
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>8,6</b>	<b>8,3</b>	<b>31,3</b>	<b>237</b>	<b>1,2</b>
<b>Всего</b>				<b>52</b>	<b>57</b>	<b>230,5</b>	<b>1650</b>	<b>14,8</b>

повар

Исхакова Г.Р. Бабрахинова Л.Н.