



МЕНЮ

27 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	212	ЛАПШЕВНИК	160	5	7,5	22,5	179	0
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	2,7	6,9	16,9	141	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			27,8	112	0
Итого			408	7,7	14,4	67,2	432	0
II Завтрак								
2008	К/К	СОК	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	6	6,4	16,5	147	3,9
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	12,3	12,8	7,3	196	19,5
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			5,1	20	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
Итого			540	18,3	19,2	28,9	363	23,4
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,1	4,4	8,4	94	2,3
2008	464	ШТОЛИ	70	6,1	4,1	45,3	242	0
Итого			270	11,2	8,5	53,7	336	2,3
Ужин								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	4,8	5,6	17,9	143	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,8	3,2	11,9	93	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			440	8,6	8,8	29,8	236	1,3
Всего				45,8	50,9	179,6	1367	27

повар _____

Исхакова Г.Р.Бабрахимова Л.Н.