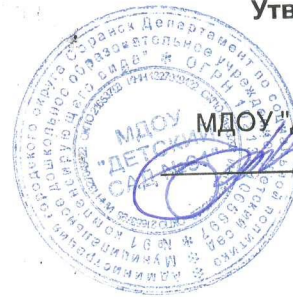


Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ

21 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	160	6,1	6,7	31,4	211	0,5
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/12	5,1	10	16,5	178	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	10,6	77	0,5
Итого			420	14,1	19,2	58,5	466	1
II Завтрак								
		СОК	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,8	3,5	3	47	2,8
2008	76	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	3,4	4,5	7,1	87	3,1
2008	323	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	130	11,1	10,6	24,2	237	0,9
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,4	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
Итого			590	15,3	18,6	40,7	397	6,8
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	4,4	3,8	7,4	83	2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,1	2,7	20,7	116	0
Итого			250	6,5	6,5	28,1	199	2
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ	180/30	17,7	15,1	20,6	291	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			6,2	25	0
Итого			450	17,7	15,1	26,8	316	0,1
Всего				53,6	59,4	154,1	1378	9,9

повар

Исхакова Г.Р. Бабрахинова Л.Н.