



МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	130	5,4	7,8	17,7	164	0
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	3,1	7	19,1	152	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			25,7	103	0
Итого			378	8,5	14,8	62,5	419	0
II Завтрак								
		СОК	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	5,9	5	7,7	100	0,4
2008	265	ПЛОВ	130	11,2	10,6	31,7	267	2,3
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
Итого			540	17,1	15,6	47,5	399	2,7
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,4	4,7	8,9	101	2,4
2008	464	ШТОЛИ	70	6,7	5,4	43,5	250	0
Итого			270	12,1	10,1	52,4	351	2,4
Ужин								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5	7,3	18,1	159	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,8	13,2	92	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			440	8,2	10,1	31,3	251	1,2
Всего				45,9	50,6	193,7	1420	6,3

повар _____

Исхакова Г.Р. Бабрахинова Л.Н.