

Утверждаю



Заведующая  
МДОУ "Детский сад №91"  
Жукина Е.В./

# МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	160	5,1	6,4	26,8	186	0,6
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	3,1	7	19,1	152	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,5	2,9	12	89	0,6
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>11,7</b>	<b>16,3</b>	<b>57,9</b>	<b>427</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	К/К	СОК	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	6,2	7,6	16,8	162	18,2
2008	259	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	70	10,2	6	12,5	155	7
2008	209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	3,4	2	22	120	0
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>19,8</b>	<b>15,6</b>	<b>59</b>	<b>468</b>	<b>25,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008		МОЛОКО	200	5,6	4,8	9,2	104	2,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,4	3,2	24	135	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>33,2</b>	<b>239</b>	<b>2,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,9	4,1	3,5	55	3,2
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,2	2,6	14,7	92	7,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			7,5	30	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>3,1</b>	<b>6,7</b>	<b>25,7</b>	<b>177</b>	<b>10,3</b>
<b>Всего</b>				<b>42,6</b>	<b>46,6</b>	<b>175,8</b>	<b>1311</b>	<b>39,2</b>

повар \_\_\_\_\_

Исхакова Г.Р. Бабрахинова Л.Н.