

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №91"  
/Кузина Е.В./

# МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	160	6,2	6	25,4	181	0,6
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	5,6	10,2	19,1	192	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,6	2,9	12,2	90	0,6
<b>Итого</b>			<b>414</b>	<b>15,4</b>	<b>19,1</b>	<b>56,7</b>	<b>463</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	11,1	53	11,4
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,1</b>	<b>53</b>	<b>11,4</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	6,1	5,8	16,4	145	17,3
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	130	9,8	11	12,5	188	6,5
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,1	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>15,9</b>	<b>16,8</b>	<b>35</b>	<b>357</b>	<b>23,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008		МОЛОКО	200	4,9	4,3	8,2	92	2,2
2008	464	ШТОЛИ	70	8	5,6	43,7	256	0
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>12,9</b>	<b>9,9</b>	<b>51,9</b>	<b>348</b>	<b>2,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	239	РЫБНЫЕ БИТОЧКИ	70	7,8	2,8	0,6	59	0,4
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,9	2,9	17,7	112	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			5,6	22	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>11,7</b>	<b>5,7</b>	<b>23,9</b>	<b>193</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>56,4</b>	<b>52</b>	<b>178,6</b>	<b>1414</b>	<b>39,1</b>

повар



Исхакова Г.Р. Бабрахинова Л.Н.