

Утверждаю



Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./

# МЕНЮ

5 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	160	5,8	7,1	26,1	192	0,6
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	2,9	7	18	146	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,5	2,9	12	89	0,6
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>12,2</b>	<b>17</b>	<b>56,1</b>	<b>427</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	К/К	СОК	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	180	5,1	8	13,9	153	4,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	12	13	8,4	200	23,6
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,4	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>17,1</b>	<b>21</b>	<b>28,7</b>	<b>379</b>	<b>28</b>
<b>Полдник</b>								
2008		МОЛОКО	200	3,3	2,9	5,5	62	1,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	1,4	1,8	13,5	76	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>4,7</b>	<b>4,7</b>	<b>19</b>	<b>138</b>	<b>1,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,8	3,8	3,3	51	3
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	1,9	1,5	13	73	6,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			6,5	26	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>2,7</b>	<b>5,3</b>	<b>22,8</b>	<b>150</b>	<b>9,4</b>
<b>Всего</b>				<b>36,7</b>	<b>48</b>	<b>126,6</b>	<b>1094</b>	<b>40,1</b>

повар

*Баб*

Исхакова Г.Р. Бабрахинова Л.Н.