



МЕНЮ

18 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	4,9	7,4	16,1	152	0
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	2,8	7	17,4	144	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			23,9	96	0
Итого			408	7,7	14,4	57,4	392	0
II Завтрак								
2008	К/К	СОК	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	8,5	4,9	19,7	157	5,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	130	12,4	11,8	27,8	268	21,8
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			5,3	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
Итого			540	20,9	16,7	52,8	446	27,2
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,4	4,6	8,9	100	2,4
2008	467	ШТОЛИ	70	7	4,2	44,9	246	0,1
Итого			270	12,4	8,8	53,8	346	2,5
Ужин								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	4,6	4,3	15,9	121	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,2	2,7	11,1	83	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			440	7,8	7	27	204	1,1
Всего				48,8	46,9	191	1388	30,8

повар _____

Исхакова Г.Р. Бабрахинова Л.Н.