



Держаю
Заведующая
Детский сад №91"
/Кузина Е.В./

МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|----------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 113 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ | 150 | 5,1 | 4,2 | 25,3 | 161 | 0,6 |
| 2008 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ | 40/8/12 | 5,5 | 10,2 | 18,5 | 189 | 0,1 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,8 | 3,2 | 12,4 | 94 | 0,7 |
| Итого | | | 410 | 14,4 | 17,6 | 56,2 | 444 | 1,4 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | СОК | 200 | | | | | 0 |
| Итого | | | 200 | | | | | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 100 | СУП ЛАПША СО СМЕТАНОЙ | 180 | 2,6 | 5,4 | 16,9 | 130 | 3,5 |
| 2008 | 141 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 130 | 2,5 | 7,3 | 12,5 | 127 | 17,9 |
| 2008 | 435 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 9,1 | 36 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | | | | | 0 |
| Итого | | | 540 | 5,1 | 12,7 | 38,5 | 293 | 21,4 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | МОЛОКО | 200 | 4,1 | 3,5 | 6,7 | 76 | 1,8 |
| 2008 | | ЗЕФИР | 50 | 0,3 | | 25 | 102 | 0 |
| Итого | | | 250 | 4,4 | 3,5 | 31,7 | 178 | 1,8 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 50 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 50 | 5,4 | 6,9 | 10,3 | 125 | 4,76 |
| 2008 | 125 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 130 | 1,8 | 2,8 | 12,7 | 83 | 6,2 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | | | | | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | | 9,1 | 36 | 0 |
| Итого | | | 420 | 7,2 | 9,7 | 32,1 | 244 | 10,96 |
| Всего | | | | 31,1 | 43,5 | 158,5 | 1159 | 35,56 |

Handwritten signature