

Утверждаю



Заведующая
"Детский сад №91"
Кузина Е.В./

МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	4,7	7,2	16,1	149	0
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	2,8	7	17,4	144	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			23,9	96	0
Итого			408	7,5	14,2	57,4	389	0
II Завтрак								
		СОК	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	6,9	5,1	15,7	138	4,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	12,3	11,5	26,9	263	21,4
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,5	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47					0
Итого			557	19,2	16,6	49,1	427	26,2
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	4,9	4,2	8,1	92	2,2
2008	464	ШТОЛИ	70	6,7	4,1	46	248	0
Итого			270	11,6	8,3	54,1	340	2,2
Ужин								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	4,6	4,4	16,2	123	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,6	11,2	80	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			440	7,6	7	27,4	203	1
Всего				45,9	46,1	188	1359	29,4

повар

Baf

Исхакова Г.Р. Бабрахинова Л.Н.